

## Таблица калорийности и содержания БЖУ блюд на 100 г

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Закуски и салаты</b>						
Бадриджани	Баклажан, грецкий орех, семена подсолнечника, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль, сахар, кориандр, уцхо-сунели, уксус винный, перец красный, зелень кинза, семена граната	165,03	4,45	13,97	13,97	175
Овощной салат по-тбилиски	Помидор свежий, огурец свежий, перец болгарский, салат листовой, лук ялтинский, орех грецкий, семена подсолнечника, уксус винный, масло подсолнечное, аджика, чеснок, уцхо сунели, хмели сунели, кориандр, соль	171,19	2,64	16,22	16,22	250
Грузинский салат с говядиной	Говядина отварная, фасоль отварная, перец болгарский, зелень кинза, салат листовой, помидор свежий, семена граната, орех грецкий, семена подсолнечника, уксус винный, масло подсолнечное, аджика, чеснок, уцхо сунели, хмели сунели, кориандр, соль	204,15	5,15	17,80	17,80	250
Бабагануш	Баклажаны, чеснок, масло кунжутное, лимон, зелень кинза, соль поваренная, хмели сунели, перец черный молотый, паприка молотая, лаваш, масло подсолнечное, перец болгарский, лук ялтинский	120,4	3,1	5,1	15,5	175/40
Мухаммара	Перец болгарский, масло подсолнечное, чеснок, орех грецкий, сухари панировочные, фреш лимонный, зира, аджика, паприка, соль, петрушка, мука, дрожжи, вода, питьевая	260,1	6,1	15,8	23,3	150/140

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Икра грибная с хлебом пури	Лук репчатый, грибы шампиньоны свежие, масло подсолнечное, чеснок, орех мускатный, сливки растительные, масло сливочное, соль поваренная, перец черный молотый, мука пшеничная, дрожжи, сахар, семена граната, зелень петрушки.	216,4	4,8	11,8	22,7	180/140
Домашняя икра из баклажанов	Баклажаны, перец болгарский, масло подсолнечное, соль, лук репчатый, томат паста, петрушка, мука пшеничная, дрожжи, сахар, лук зеленый	158,4	3,4	8,1	18	120/70
Соленья тёти Мананы	Соленые помидоры, соленые огурцы, маринованная капуста, маринованная свекла, маринованная цветная капуста, маринованный перец Цицак	24,4	0,9	0,9	9,2	300
Закуска от Хинкалыча	Перец болгарский, помидоры свежие, соль, сахар, масло подсолнечное, уксус 9%, чеснок, перец острый чили, баклажаны, лук репчатый, томат паста, петрушка, перец черный горошек, лавровый лист, вода питьевая, мука пшеничная, дрожжи, лук зеленый, укроп, кинза	92,8	2,1	4,2	11,6	360/70
Закуска под чачу	Свекла, лук репчатый, соус Ткемали(слива красная, соль, кориандр, укроп, чеснок, перец, уцхо-сунели), петрушка, укроп, кинза, чеснок, гранат, мука пшеничная, дрожжи, соль, сахар, вода питьевая					200/70
Бутерброды с красной икрой, 3 шт	Багет бутербродный, масло сливочное, икра красная.	337	12,4	16,8	32,2	148
Бутерброды со шпротами, 3 шт	Яйцо куриное, сыр плавленый, чеснок, майонез, соль, хлеб черный, свежий огурец, шпроты в масле, укроп.	152,7	1,4	13,2	7	250
Рулеты из запеченного перца с сыром	Перец болгарский, сыр адыгейский, сливки растительные, зелень базилик, соль поваренная, перец черный, чеснок свежий, орех грецкий, гранат, зелень петрушка	138,2	8,3	9,6	4,7	270

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Аджапсандали	Баклажаны, лук репчатый, перец болгарский, масло растительное, помидоры свежие, томат-паста, соль поваренная, сахар, уцхо сунели, перец черный молотый, чеснок, зелень кинза, укроп, базилик	152,7	1,4	13,2	7	320
Салат с хрустящими баклажанами и сыром	Баклажаны, крахмал кукурузный, масло подсолнечное, помидоры свежие, зелень кинзы, соус сладкий чили, орех грецкий, соль поваренная, сыр адыгейский, сливки растительные, уцхо-сунели.	144,8	1,2	8,8	15,2	320
Салат со свеклой и домашним сыром	Сыр адыгейский, сливки растительные, уцхо-сунели, соль поваренная, свекла, орех грецкий, лист салата, гранат, соус Наршараб(сахар, вода, гранатовый сок, лимонная кислота), масло подсолнечное	205,1	6,8	15,2	10,3	250
Теплый салат с говядиной	Масло подсолнечное, горчица зерновая, соус соевый, чеснок, соль, сахар, картофель, говядина, грибы шампиньоны, огурцы маринованные, лук репчатый, уксус 9%, перец чили свежий	157,52	403	12,12	8,25	290
Любимое оливье с говядиной	Картофель, морковь, говядина, огурцы маринованные, горошек зеленый консервированный, майонез, яйцо куриное, лук зеленый.	176,90	5,71	15,20	4,24	245
Сельдь под шубой	Картофель, морковь, свекла, лук ялтинский, сельдь соленая, майонез, яйцо перепелиное, укроп, лимон	161,51	4,85	12,80	6,83	290
Салат с нутом	Нут, соль, лавровый лист, перец душистый, помидор, перец болгарский, огурцы свежие, кинза, укроп, петрушка, лук ялтинский, фреш лимонный, гранат, масло подсолнечное, сахар	158,4	3,3	12,2	8,7	280
Томаты с домашней брынзой	Лист салата, помидоры, брынза, соль поваренная, зелень петрушки, чеснок, семена подсолнечника, зелень петрушка, масло подсолнечное, чеснок, соль поваренная пищевая	173,8	9	14,3	2,4	245

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Салат табуле	Булгур крупа, соль поваренная, вода питьевая, помидор свежий, перец болгарский, кинза, укроп, петрушка, лук ялтинский, масло подсолнечное, горчица зерновая, соус соевый, чеснок, соль, сахар, огурцы свежие, лук зеленый	103	1,6	7,2	8	250
Жареный адыгейский сыр с соусом наршараб	Сыр адыгейский, масло подсолнечное, соль поваренная, специи паприка, специи хмели-сунели, специи кориандр, специи перец черный, специи уцхо-сунели, соус наршараб(концентрат гранатового сока, сахар, вода, красный и зеленый перечный соус тобаско, лимонная к-та ), кинза зелень, гранат	341,5	14,1	27,1	10,4	150/30

## Супы

Харчо с говядиной	Бульон говяжий, рис, томат-паста, чеснок, соль поваренная, уцхо сунели, хмели сунели, масло подсолнечное, лук репчатый, масло сливочное, кориандр, зафаран, аджика, грецкий орех, говядина отварная, перец черный молотый, сахар, зелень кинзы	138	4,89	8,9	11,97	250
Чихиртма с курицей	Мята, бульон куриный, яйцо куриное, лук репчатый, уксус винный, зафаран, соль поваренная, масло подсолнечное, масло сливочное, зелень кинзы, петрушка, сельдерей, филе бедра куриного	68,08	4,88	4,56	1,16	250
Грибная юшка	Лук репчатый, грибы шампиньоны свежие, морковь столовая свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый, специи лавровый лист, грибная приправа, зелень укроп, зелень петрушка, вода питьевая	42,2	1	2	5,2	250
Хашлама	Бараньи рёбра, помидор, перец болгарский, чеснок, картофель, томатная паста, масло сливочное, масло подсолнечное, кинза, базилик, томаты пилатти, аджика, тмин, сахар, соль, вода, перец болгарский					250

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Татариахни с говядиной	Бульон говяжий, говядина отварная, морковь свежая, чеснок свежий, лук зеленый, зелень укроп, зелень кинза, зелень петрушка	48,45	4,29	2,74	1,64	250
Крем-суп из тыквы с беконом	Тыква, соль поваренная, сливки растительные, вода питьевая, грудинка вар- копченая, масло подсолнечное, семена тыквы очищенные, сыр брынза, лук зеленый	135,46	3,28	11,05	5,52	250/30
С бараньими рёбрышками и нутом	Баранина ребро, нут, картофель, соль, помидоры, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, перец болгарский, сахар, базилик сухой, кинза, зира, вода	95	4,6	5,9	5,9	250
Томатный суп с фасолью	Лук репчатый, перец болгарский, баклажаны, масло подсолнечное, паста томатная, сахар, соль, сок томатный, зелень базилик, специи кардамон, чеснок, аджика, фасоль, вода питьевая, лук зеленый	65,02	1,67	3,73	7,60	250
Суп-пюре из чечевицы	Чечевица красная, картофель, лук репчатый, морковь, перец болгарский, чеснок, паста томатная, сахар, масло подсолнечное, соль, перец черный, вода питьевая, мята сушеная, паприка	109,4	3,3	7,4	7,3	270/20
Окрошка с говядиной	Огурцы свежие, говядина, молоко, закваска, укроп, чеснок свежий, соль поваренная, перец черный, зелень кинза	64,6	3,77	3,65	4,18	250
Крем-суп из кабачков	Кабачки, сливки растительные, соль поваренная, специи уцхо-сунели, мускатный орех, сыр сулгуни копченый, зелень мята	65,69	2,6	4,27	5,89	250
Суп с мини-хинкали	Мини-хинкали(мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая, бедро куриное, сливки растительные, зелень укроп), морковь, укроп, куриный бульон.	120,2	7,6	4,	13	310

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Крем-суп чкмерули	Сливки растительные, молоко, мясо бедра куриного, специи уцхо-сунели, хмели-сунели, специи кориандр, соль поваренная, чеснок свежий, мука пшеничная, филе куриное, масло подсолнечное, морковь свежая, зелень тимьян	195,9	7,5	16,5	4,3	250
Рамен Хинкалыч	Говядина мякоть, вода питьевая, соль поваренная, перец черный, лавровый лист, морковь, лук репчатый, соевый соус, специи азиатские(чеснок, кориандр, кинза, чили, лимонграсс, имбирь пажитник, куркума, кумин),чеснок свежий, лапша пшеничная, яйцо куриное, соевый соус, уксус рисовый, сахар песок, чеснок, перец чили свежий, шампиньоны свежие, масло растительное, аджика(Аджика сухая, паприка молотая, чеснок, уцхо-сунели, перец черный молотый, кориандр, масло подсолнечное, соль поваренная, вода питьевая), лук зеленый перо, кинза, кунжут	111	5,9	3,1	15,6	650/20

## Основные блюда

Лобио с беконом и капустой по-гурийски	Фасоль отварная, лук репчатый, чеснок, томатная паста, сахар-песок, грецкий орех, соль поваренная, аджика, уцхо сунели, кориандр, перец черный молотый, вода питьевая, капуста белокочанная, зелень укроп, свекла, специи лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, Уксус 9%, , мука пшеничная, дрожжи, зелень кинзы, грудинка вар-копченая.	136,2	5,5	6,7	13,4	250/70/50
Лобио из фасоли с капустой по-гурийски	Фасоль отварная, лук репчатый, чеснок, томатная паста, сахар-песок, грецкий орех, соль поваренная, аджика, уцхо сунели, кориандр, перец черный молотый, вода питьевая, капуста белокочанная, зелень укроп, свекла, специи лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, Уксус 9%, , мука пшеничная, дрожжи, зелень кинзы	127,8	4,6	5,4	15,3	250/70/50

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Долма	Говядина мякоть, свинина мякоть, аджика консервация, крупа рисовая, кинза (зелень), укроп, тмин, кориандр, перец черный молотый, лук жареный, соль поваренная, лист винограда, чеснок, масло сливочное, вода питьевая, молоко 3,2%, закваска	149,85	6,52	10,89	5,38	220/40
Долма с бараниной и мятным мацони	Баранина мякоть, зира, аджика(перец болгарский, перец чили, чеснок, соль, кориандр), крупа рисовая, перец черный, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная, лист виноградный, чеснок, вода питьевая, мацони(молоко 3,2%, закваска), мята.	167,9	5,3	15	2,8	220/40
Плов с говядиной	Говядина (лопаточная часть), лук репчатый, морковь свежая, зира, (кумин), соль поваренная, куркума, перец черный молотый, барбарис, масло подсолнечное, крупа рисовая, вода питьевая, чеснок, перец чили	201,92	6,17	15,21	17,17	300
Лагман с говядиной	Говядина мякоть, лук репчатый, перец болгарский (сладкий), морковь столовая свежая, картофель, баклажаны, масло подсолнечное рафинированное, паста томатная 25%, Специи Зира, чеснок, сахар, специи бадьян, соус соевый, специи перец черный молотый, соль поваренная пищевая, лавровый лист, бульон из говядины, лапша яичная, зелень укроп, перец острый маринованный	230,8	8	7,5	32,8	300
Жаркое по-грузински	Свинина мякоть, картофель, горошек зеленый св/мор, лук репчатый, огурцы маринованные, перец сладкий, томатная паста, сахар-песок, вода питьевая, масло подсолнечное, чеснок, соль поваренная, уцхо сунели, хмели сунели, перец черный молотый, зелень кинза	216,8	7,21	16,97	8,59	300
Мини-хинкали с курицей в сырном соусе	Мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая, бедро куриное, сливки растительные, зелень укроп, сыр плавленый, масло сливочное, хмели сунели	234,39	15,74	17,43	1,74	290/120

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Аджапсандали с говядиной	Говядина мякоть, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, баклажаны, перец болгарский, помидоры свежие, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый, специи хмели – сунели, зелень кинза, чеснок, томат-паста, сахар-песок, вода питьевая, сыр сулугуни, зелень базилик	68	5,2	3,3	4,4	300/10
Чахохбили из курицы	Бедро куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, помидор свежий, аджика, специи перец черный молотый, паста томатная, сахар, специи кориандр, уцхо-сунели, хмели-сунели, соль поваренная, перец болгарский, чеснок, орех грецкий, зелень базилик, зелень кинза, зелень петрушка, вода питьевая, перец чили консервированный	136,6	6,7	11	2,8	300
Чашушули из говядиной	Говядина отварная, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, аджика (перец болгарский, перец чили, чеснок, соль, кориандр), тмин, перец черный, уцхо-сунели, перец болгарский, помидор свежий, сельдерей зелень, кинза зелень, петрушка зелень, бульон говяжий, перец чили маринованный	104	7,6	3,7	10	300
Бараньи рёбрышки по-Кахетински	Баранина рёбра, соль, перец душистый, лавровый лист, лук репчатый, морковь, вода питьевая, масло сливочное, базилик сушеный, лук ялтинский, кинза, мука пшеничная, дрожжи, сахар	127,1	5,9	7,7	8,5	250/40/70
Мини-хинкали по-тайски	Мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая, бедро куриное, сливки растительные, зелень укроп, паста Том Ям(лемонграсс, соевое масло, сахар, лук шалот, галангал, красный перец чили, чеснок, мякоть тамаринда, соль, рыбный соус, экстракт анчоуса, креветочная паста, лимонная кислота, кафир-лайм, усилитель вкуса), молоко кокосовое, паприка, кинза.	217,1	9,1	11,4	19,5	290/150



Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Оджахури со свининой	Свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, картофель, хмели-сунели, перец черный, чеснок, укроп	335,02	6,14	30,18	9,80	300
Оджахури с грибами	Грибы шампиньоны, грибы вешенки, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, перец черный, чеснок, картофель, специи хмели-сунели, зелень базилик, лук ялтинский	263	3,4	24,1	8,1	300
Нут с овощами	Нут, лук репчатый, масло подсолнечное, перец болгарский, аджика, чеснок, паста томатная, сахар, вода питьевая, зира, соль, перец черный, кинза	114,19	4,91	4,79	15,05	250
Баранина тушёная с зеленой фасолью	Баранина, лук репчатый, фасоль стручковая, помидоры, кинза, базилик, уцхо-сунели, кориандр, перец черный, соль, томатная паста, сахар, масло подсолнечное, вода	110,4	6,9	7,2	4,6	260
Татар-боракы с говядиной и мацони	Мацони (молоко коровье, закваска), чеснок свежий, говядина мякоть, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, аджика, соль поваренная, специи перец черный, зелень кинза, помидоры, специи тмин, чеснок, сок томатный, специи хмели-сунели, специи паприка, мука пшеничная, лавровый лист, кинза	130	4,9	3,4	19,8	300
Домашний холодец	Говядина, свинина, курица, лук репчатый, желатин, соль, перец черный, чеснок, вода питьевая, хрен консервированный(красный), лук зеленый, хлеб(мука пшеничная, дрожжи, соль, сахар, вода), укроп, петрушка	68,75	5,89	1,62	8,08	360

### Блюда на мангале

Люля-кебаб из курицы	Бедро куриное, сало свиное, лук репчатый, паприка молотая, соль поваренная, перец черный молотый, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	142,14	11,01	5,97	12,18	200/100
----------------------	--	--------	-------	------	-------	---------

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Люля-кебаб из говядины	Говядина, бедро куриное, сало свиное, лук репчатый, паприка молотая, соль поваренная, перец черный молотый, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	179,67	11,23	10,34	11,29	200/100
Люля-кебаб из баранины	Бедро куриное, баранина, лук репчатый, жир бараний, базилик, паприка молотая, перец черный молотый, соль поваренная, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	189,48	9,81	11,88	10,34	200/100
Люля-кебаб из картофеля	Молоко, закваска, чеснок, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, картофель, сало свежее, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый	132,9	1,9	8,6	11,9	200/30/40
Шашлык из свинины	Свинина (шейная часть), лук репчатый, базилик, перец чили сухой, зира, (кумин), соль поваренная, паприка молотая, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	272,15	10,33	20,19	11,90	200/100
Шашлык из курицы	Филе куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная, перец красный, паприка молотая (Чили), уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	98,33	14,50	1,32	11,02	200/100
Шашлык из говядины	Говядина мякоть, базилик сушеный, цитрон, соль, перец черный, масло подсолнечное, лук красный(Марс), уксус 9%, гранат, мука пшеничная, дрожжи, сахар	158,5	16	6,3	9,5	200/100
Печень на мангале	Печень говяжья, жировая сетка (баранина), хлеб Пури, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зерна граната, молоко, соль поваренная пищевая, специи перец чили(хлопьями), специи Кориандр	178,4	8,6	11,9	9,2	180/30/70

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Скумбрия с картофелем	Скумбрия атлантическая, соус соевый, паприка молотая, специи чеснок сухой, соль поваренная, перец черный молотый, салат-латук, помидоры свежие, огурцы грунтовые, лук красный ялтинский, масло подсолнечное, лимон (свежий), картофель, чеснок	177,85	12,94	10,94	6,63	125/60/20/25
Овощи на углях	Помидоры свежие, баклажаны, перец сладкий масло сливочное, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	81,61	2,05	3,28	11,11	335/100
Салат из овощей на углях	Помидоры свежие, баклажаны свежие, перец болгарский, чеснок свежий, лук репчатый, масло сливочное, масло подсолнечное, зелень кинза, зелень базилик, зелень петрушка, лук маринованный(уксус 9%, сахар, лук ялтинский), гранат, соль поваренная, перец черный.	93,2	1,3	7,2	5,8	380
Шампиньоны на углях	Шампиньоны свежие, соус соевый, масло подсолнечное, соль поваренная, перец черный молотый, укроп	64,75	6,49	4,05	0,5	200
Картофель с салом	Картофель, сало, зерна граната, зелень кинза, соль поваренная, паприка молотая, перец	479,33	2,84	46,08	10,01	295
<b>Соусы</b>						
Фирменный соус	Перец болгарский, петрушка свежая, соль поваренная, уцхо-сунели, сахар-песок, томатная паста, чеснок	46,32	1,97	0,8	9,59	35
Мацони соус	Молоко, закваска, соль поваренная, перец черный молотый, чеснок, зелень укроп	55,73	2,82	2,86	4,85	35
Аджика соус	Аджика сухая, паприка молотая, чеснок, уцхо-сунели, перец черный молотый, кориандр, масло подсолнечное, соль поваренная, вода питьевая	38,83	5,19	16,74	16,69	35

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Сацебели соус	Томатная паста, лук красный ялтинский, кинза (зелень), соль поваренная, сахар-песок, кориандр, аджика, перец черный молотый, вода питьевая	62,62	2,64	0,01	12,68	35

## Мучное

Хачапури по-имеретински	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулгуни	285,21	11,67	14,14	24,27	330
Хачапури по-мегрельски	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулгуни	282,21	11,96	14,27	22,88	350
Хачапури по-аджарски	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулгуни	278,23	10,90	14,86	22,36	360
Хачапури по-аджарски мини	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулгуни, яйцо перепелиное	293,18	10,76	15,55	24,58	170
Хачапури от Хинкалыча	Шпинат св/мор, шампиньоны свежие, сливки растительные, лук репчатый, масло подсолнечное, уцхо-сунели, соль поваренная, грибная приправа, мука пшеничная, маргарин, дрожжи, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, сыр сулгуни	289,97	6,67	18,69	22,26	360
Аджарские лепёшки с бараниной	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, соус сацебели, баранина, аджика, соль поваренная, перец черный молотый, кинза (зелень), тмин, уцхо-сунели, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок	288,59	11,12	16,01	24,64	350

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Пирог Сокоти	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, бедро куриное, шампиньоны свежие, лук репчатый, перец черный молотый, базилик, кориандр, сливки растительные, грибная приправа, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, огурцы маринованные	308,30	8,92	21,40	19,64	370
Хлеб Пури	Мука пшеничная, дрожжи, соль поваренная, сахар-песок, вода питьевая	202,16	6,56	0,62	39,98	70
Хлебные палочки с сулугуни и чесноком	Зелень петрушка, масло подсолнечное, чеснок, соль поваренная пищевая, сыр плавленый, сливки растительные, вода питьевая, масло сливочное, хмели-сунели, специи мускатный орех, мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, маргарин, молоко, дрожжи	300	9,6	18,3	24,3	250/40
Пирог с тыквой, орехами и изюмом	Тыква, изюм, орех грецкий, сахар песок, специи корица, мед, вода питьевая, мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, молоко	276,79	4,55	12,85	32,59	360
Пирог с горбушей и шпинатом	Горбуша свежая, шпинат свежий, сливки растительные, соль поваренная, лимон цедра, чеснок свежий, зафаран, масло подсолнечное, тесто слоено-дрожжевое, мука пшеничная, яйцо куриное, сыр сулугуни, масло сливочное	313	9,1	19,3	25,8	360
Пирог с сыром, помидорами и луком	Мука пшеничная, молоко, маргарин, соль поваренная, сахар, дрожжи сухие, масло подсолнечное, яйцо куриное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, лук зеленый, кориандр, уцхо, перец черный, помидоры свежие, масло сливочное, закваска, специи чили хлопья	210,9	4,6	13,5	17,7	420/50

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Пиде с говядиной и овощной сальсой	Говядина мякоть, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, аджика, соль поваренная, специи перец черный, зелень кинза, помидоры, специи тмин, чеснок, сок томатный, специи хмели-сунели, специи паприка, мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, перец болгарский, зелень кинза	185,7	7,2	8,2	20,8	360/50
Хачапури «Том Ям»	Паста Том Ям (лемонграсс, соевое масло, сахар, лук шалот, галангал, красный перец чили, чеснок, мякоть тамаринда, соль, рыбный соус, экстракт анчоуса, креветочная паста, лимонная кислота, кафир-лайм, усилитель вкуса), молоко кокосовое, перец чили свежий, сливки растительные, крахмал картофельный, вода питьевая, сахар, креветка тигровая, масло подсолнечное, чеснок, мука пшеничная, соль, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, маргарин, молоко, дрожжи, кинза	280,1	11	16,2	22,5	360
Хачапури Карбонара	Сливки растительные, молоко, соус соевый, бекон, масло подсолнечное, перец черный, соль, мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, пармезан, вода питьевая, дрожжи, маргарин	294,48	6,94	18,65	24,66	360
Хачапури Болоньезе	Говядина, лук репчатый, томатная паста, помидоры свежие, масло подсолнечное, соль, чеснок, перец черный, лавровый лист, базилик свежий, сахар, мука пшеничная, адыгейский сыр, брынза, сулугуни, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, дрожжи, молоко	270,3	9	15,4	23,9	320
Хачапури Капрезе	Мука пшеничная, соль, вода питьевая, адыгейский сыр, брынза, сулугуни, помидор свежий, сыр моцарелла, яйцо куриное, масло сливочное, базилик свежий, орех кедровый, сыр пармезан, чеснок, масло подсолнечное, дрожжи, маргарин, молоко	279,1	9,4	16,7	22,8	320

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хачапури Пепперони	Мука пшеничная, соль, вода питьевая, колбаса пепперони, сыр адыгейский, брынза, сулугуни, яйцо куриное, масло сливочное, дрожжи, молоко, маргарин, масло подсолнечное	332,6	10,6	21,9	23,1	320
Хачапури по-аджарски Чкмерули	Сливки растительные, молоко, мука пшеничная, куриное бедро, масло подсолнечное, сулугуни копченый, чеснок, соль, зафаран, уцхо-сунели, хмели-сунели, перец черный, маргарин, дрожжи, яйцо куриное, масло сливочное, кинза, адыгейский сыр, брынза, сулугуни	285,6	9,4	16,7	24,4	340
Хачапури по-аджарски макси	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни	312	10,9	21,4	19,2	800
Хачапури по-аджарски с мидиями	Мидии, лук репчатый, перец болгарский, помидоры свежие, томатная паста, аджика (перец болгарский, перец чили, чеснок, соль, кориандр), мускатный орех, соль поваренная, сахар, перец черный, хондаши, чеснок, масло подсолнечное, вода питьевая, мука пшеничная, молоко, маргарин, дрожжи сухие, яйцо куриное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, масло сливочное, лимон, зелень базилик	216,8	6	11,9	21,6	320/15
Хачапури по-аджарски с рапанами	Рапаны, лук репчатый, масло подсолнечное, сливки растительные, соль поваренная, соус соевый, перец черный, хондаши, мука пшеничная, вода питьевая, молоко, маргарин, дрожжи сухие, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, лимон, зелень базилик	260,5	6,3	14,7	25,8	320/15

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хачапури по-аджарски с креветками	Креветки, масло подсолнечное, лук репчатый, чесночное, сливки растительные, мука пшеничная, вода питьевая, соль поваренная, перец черный, хондаши, сахар, яйцо куриное, дрожжи сухие, маргарин, молоко, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, масло сливочное, помидоры черри, зелень петрушка	243,2	8,4	14	20,8	350
Хачапури по-аджарски с судаком и шпинатом	Шпинат с/м, лук репчатый, масло подсолнечное, сливки растительные, соль поваренная, специи уцхо-сунели, хондаши, судак филе, мука пшеничная, маргарин, сахар, дрожжи сухие, молоко, масло сливочное, яйцо куриное	272,9	8,6	17	21,4	390
Пирог с картофелем и беконом	Мука пшеничная, маргарин, сахар, дрожжи сухие, молоко, масло сливочное, яйцо куриное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное, грудинка вар/копченая, соль поваренная, перец черный	189,9	6,2	7,2	25,2	380

## Сладкое

Морковный пирог	Морковь свежая, манная крупа, масло подсолнечное, разрыхлитель, вода питьевая, специи кардамон, лимон, сахар-песок, ванилин, изюм, сахарная пудра, зелень мята, орех грецкий	245,2	3,2	7,3	41,7	150
Ореховые рулеты	Вишня св/мор, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая, масло сливочное, орех грецкий, яйцо куриное, мука пшеничная, сахарная пудра, зелень мята	359,76	5,29	19,77	41,33	125/50
Молочный пеламуши с шоколадом	Молоко 2.5 %, мука пшеничная, масло сливочное, крахмал картофельный, сахар-песок, ванильная пудра, желатин пищевой, шоколад молочный, сливки растительные, сахарная пудра, какао порошок, зелень мята	368,01	5,72	21,15	42,27	100



Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Вафельный торт с варёной сгущёнкой	Масло сливочное, сгущённое молоко варёное, коржи вафельные (вода питьевая, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль, разрыхлитель, эмульгатор – лецитин соевый ), арахис, мята	419	7,35	21,56	49,21	105
Мороженое с солёной карамелью и орехами	Печенье сахарное, молоко сгущенное вареное, масло сливочное, орех арахис, сахарная пудра, мята свежая	275,9	7,4	19,1	57,9	150
Муравейник с арахисом	Печенье сахарное, молоко сгущенное вареное, масло сливочное, орех арахис, сахарная пудра, мята свежая	433,2	7,4	19,1	57,9	150
Панна-котта с тархуном	Молоко, закваска, сахар, зелень тархун, желатин, вода питьевая, клубника свежая, мята свежая	107,6	2,7	1,3	21,3	180/25
Пеновани с заварным кремом, грушей и мороженым	Тесто слоеное дрожжевое, яйцо куриное, крем заварной-(молоко, мука пшеничная, сахар ванильный, соль поваренная, яйцо куриное, масло сливочное, сахар), груша карамелизированная(груша свежая, масло сливочное, сахар, сахар ванильный, уксус винный, зелень тимьян), сахарная пудра, мороженое пломбир, зелень тимьян	323,5	5,6	16,4	38,4	150/40

## Хинкали

Свинина и говядина с зеленью	Свинина, говядина мякоть, аджика, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, мука пшеничная, вода питьевая	195,96	5,52	9,62	21,04	85
Свинина и говядина без зеленью	Свинина, говядина мякоть, аджика, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, мука пшеничная, вода питьевая, зелень кинза	194,23	5,46	9,43	21,12	85
Баранина и зелень	Мука пшеничная, вода питьевая, зелень кинза, баранина мякоть, баранина жир, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, специи кориандр, аджика	182,28	6,23	8,17	20,32	85

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Говядина	Говядина мякоть, говядина жир, чеснок, специи уцхо-сунели, специи кориандр, специи паприка молотая, специи перец черный молотый, горчица, соль поваренная, зелень укроп, аджика, мука пшеничная, вода питьевая	178,65	6,80	7,69	19,93	85
Три сыра	Молоко питьевое, сливки растительные, специи уцхо-сунели, специи кориандр, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая	210,49	9,40	8,27	22,14	85
Грибы	Грибы свежие шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная, чеснок свежий, сливки растительные, зелень укроп, специи перец черный молотый, специи кориандр, специи грибные, вода питьевая, мука пшеничная	156,64	4,53	5,17	22,75	85
Вишня и творог	Вишня св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный, творог полужирный, мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая	162,99	4,75	1,18	32,99	85
С курицей и сулугуни	Куриное бедро, сыр сулугуни, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, вода питьевая, мука пшеничная	168,8	9,5	6,9	17,2	85
С помидором и сыром сулугуни	Сыр сулугуни, помидор свежий, масло растительное, базилик свежий, молоко, сливки растительные, специи уцхо-сунели, соль поваренная, вода питьевая, мука пшеничная	199,7	6,6	10,8	19,2	85
Хинкали «Дай! Тай!»	Мякоть бедра куриного, креветки тигровые, паста Том Ям, молоко кокосовое, кинза, вода питьевая, паприка, сахар, лайм, помидоры черри, бульон куриный, мука пшеничная, соль, перец чили свежий.	201,1	12,8	5,8	24,4	85

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Со шпинатом, грибами и сулугуни	Шпинат с/м, сыр сулугуни, фарш грибной с луком(шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, - соль), сливки растительные, соль, специи уцхо-сунели, перец черный, грибная приправа, мука пшеничная, вода питьевая	153,4	4,8	6,8	18,2	85
С говядиной и грибами	Говядина, жир говяжий, перец болгарский, перец чили, чеснок, кориандр, соль, уцхо-сунели, перец черный, аджика сухая, горчица зернистая, соль, грибы шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, вода питьевая	143,5	6,6	5,4	17,2	85
С мидиями	Мидии, лук репчатый, масло подсолнечное, укроп, чеснок, сливки растительные, перец черный, хондаши, соль, вода питьевая, мука пшеничная.	155,83	5,5	4,16	23,85	85
С печенью и грибами	Печень куриная, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, перец черный, чеснок, сливки растительные, вода питьевая, укроп, шампиньоны, мука пшеничная	159,2	7	6,2	18,9	85
С картофелем и грибами	Картофель, вешенки, лук репчатый, масло подсолнечное, укроп, соль, перец черный, грибная приправа, мука, вода питьевая	171,03	4,32	4,41	27,36	85
С индейкой	Филе бедра индейки, лук репчатый, чеснок, прованские травы, смесь перцев, соль поваренная, петрушка, мука пшеничная, вода питьевая.	132,6	9	2,8	17,9	85
С горбушей и шпинатом	Горбуша, вода питьевая, шпинат свежий, сливки растительные, соус соевый, лук репчатый, масло подсолнечное, специи уцхо-сунели, соль поваренная, мука пшеничная	185,93	7,19	6,82	23,57	85
С клубникой и творогом	Клубника свежая, сахар, творог, мята свежая, крвхмал, вода питьевая, молоко, мука пшеничная, соль поваренная	364,32	4,38	2,4	37,8	85

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
С креветкой	Креветка вар/мор, соус соевый, лук репчатый, чеснок свежий, масло подсолнечное, помидор свежий, зелень укроп, зелень петрушка, сливки растительные, соль поваренная, мука пшеничная, вода питьевая	163,69	7,66	4,47	23,22	85
С растительным мясом	Фарш растительный (вода, текстурированный растительный белок (соевый, гороховый, рисовый), рафинированные дезодорированные растительные масла (рапсовое, кокосовое, подсолнечное) и доли соевого белка, соль пищевая, ароматизатор натуральный, растительные волокна, глюкоза, перец черный молотый, красители - концентрат сухой свекольный, карамельный колер, антиокислитель - лимонная кислота, витамин D3, витамин B12.), аджика (перец болгарский свежий, перец чили свежий, чеснок свежий, специи кориандр, соль поваренная, лук репчатый, перец черный, специи тмин, зелень кинза, мука пшеничная, вода питьевая	110,5	3,2	2,8	18,2	85
Чкмерули	Бедро куриное филе б/к, б/к., лук репчатый, сливки растительные, специи: перец ч.м.уцхо-сунели, хмели-сунели, мускатный орех молотый, соль поваренная, кориандр, чеснок свежий, молоко 3,2%, мука пшеничная, вода питьевая.	101,9	3,2	0,3	21,5	85

## Напитки

Глинтвейн алкогольный	Вино красное полусладкое, бадьян, кардамон, гвоздика, корица, мёд, апельсин	86,2	0,6	0,3	8,7	180
Глинтвейн безалкогольный	Концентрат глинтвейна(сахар, вода, соки концентрированные из винограда красного, вишни, черноплодной рябины, апельсина, ароматизаторы натуральные, регулятор кислотности-лимонная кислота, консервант-сорбат калия, растительный экстракт гвоздики, краситель-кармуазин. Содержит краситель, который может оказывать отрицательное влияние на активность и внимание детей), корица, бадьян, апельсин, вода питьевая	41,1	1,8	0,4	7,6	185

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Облепиховый чай	Концентрат из облепихи (сахар, облепиха, пюре облепиховое, вода, лимонная кислота, концентрат – сорбат калия), корица, апельсин, мята, вода питьевая	20,4	0,4	0,3	4,1	185
Чай иммунитет плюс	Имбирь свежий(корень), чай черный пакетированный, мёд, корица палочки, вода питьевая, лимон	32,3	0,4	0,1	7,4	395/15
Чай антистресс	Травы сухие: мелисса, ромашка, чабрец, мята свежая, чай зеленый россыпь, мёд, вода питьевая, лимон	24,9	0,1	0	6,1	380/15
Чай пряный	Гвоздика, бадьян, кардамон, корица палочки, чай черный пакетированный, вода питьевая, мёд, лимон	33	0,4	0,2	7,4	380/15
Узвар	Смесь сухофруктов, вода питьевая, сахар	52,8	0,2	0	13	220
Морс	Смородина черная, клюква, сахар, вода питьевая	45,3	0,1	0	11,2	220
Айран	Цельное молоко (фермерское), артезианская вода, закваска на чистых культурах молочнокислых микроорганизмов и болгарской палочки, соль пищевая. С зеленью на выбор(петрушка, укроп, мята, базилик, кинза)	25,00	1,4	1,7	1,0	220
Мацони с мёдом и орехами	Мацони(молоко 3,2%, закваска), мёд, орехи грецкие, мята	104,65	3,32	5,16	11,84	230